

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

\*Проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

\*\*Проводится по усмотрению образовательной организации во второй половине дня

\*\*\*В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Домашние задания воспитанникам дошкольных образовательных организаций не задают.

|  |
| --- |
|  |
|  |